

«Как приучить ребенка пользоваться горшком»

Потребуется терпение, упорство и желание, чтобы приучить ребенка делать свои дела в горшок. Но даже приученные дети, иногда, это порой происходит в стрессовых ситуациях, ходят в штаны. Обычно приучение к горшку происходит где то в год, затем в полтора года и в три.

Если следовать советам наших мам и бабушек, то они готовы приучать ребенка к горшку, как только начинают присаживать. И да, у некоторых это закрепляется, но у большинства остается всего лишь привычкой, потому что ребенок не в состоянии еще освоить нужность своих действий. К полутора годам, ребенок все же приобретает некоторый комплект знаний и закрепляет в своем сознании нужность действий из - за не комфортного состояния. К трем годам происходит полное осмысливание действий и ситуации и ребенок целенаправленно делает свои дела в положенном месте. Конечно, могут некоторые проблемы со здоровьем, мешать всем правильным действиям, это и болезни почек и мочеполовой системы и просто небольшие поражения ЦНС.

Нужно принимать во внимание и особенности характера вашего малыша и особенности развития.

Самое лучшее, это каждодневно подводить малыша к нужным действиям, одобрять его поступки, хвалить даже за небольшое проявление самостоятельных действий.

Спокойные малыши, как правило лучше приучаются к горшку, чем дети с сильной активностью и уже могут проситься сами в туалет с 9 - 10 месяцев. Активные и непоседливые дети переживают «кризис» 1 года и лучше всего начать приучать их к горшку в 1 год и 1 - 2 - 3 месяца. Но бунт против горшка может присутствовать у каждого ребенка в разные периоды. Кому то из детей может не понравиться все время быть в повиновении и он желает проявить свой характер, кто то не хочет подчиняться из - за недопонимания взрослого а кто то просто из - за стресса. Но все негативные сопротивления ребенка против приучения к горшку к счастью быстро проходят или забываются и все восстанавливается в свое русло. Все же самый адекватный и правильный возраст приучения к горшку, это возраст 1,5-2 года, где ребенок уже хорошо понимает речь и проще выполняет мамины просьбы, где у него присутствует

желание сделать, так как сказала мама. Поэтому если пытаться приучить малыша ходить на горшок с 6 месяцев ничего не получилось, но все же результаты стали видны только к году или двум – это соответствует норме. Старайтесь не ругать ребенка, если он сделает это помимо (рядом с горшком) или на горшке, но забыв снять штанишки. Главное, что он понял основную вашу мысль и старался ей следовать. Но знайте, что организм ребенка от 6 мес. до 1, 5 лет еще не настолько развит, чтобы терпеть опорожнять мочевой пузырь только в нужном месте, да и то чтобы рефлекс закрепился и правильно шли сигналы нужно время. Будьте терпеливы, разговаривайте, объясняйте, чего хотите от своего малыша и он со временем все поймет и правильно будет воспринимать вашу речь. Никогда не старайтесь кричать на малыша. Крик - это как сигнал тревоги, который идет в ЦНС и обратно выходит закрепленным рефлексом либо кричать в ответ (плакать) либо бежать, но основа его это срабатывание «стопа» на какое либо действие. Получается это как в жизни у взрослых людей, когда срабатывает сигнал тревоги, то здравомыслящие функции просто отключаются и остается только рефлексорные действия по самосохранению.

Самые простые советы, чтобы приучить ребенка ходить на горшок:

- Следите за поведением ребенка, старайтесь понять, когда он хочет на горшок.
- Имитируйте звуки (кряхтения) которые в дальнейшем будут стимулятором к действию для вашего малыша.
- Сажайте ребенка на горшок в определенное время (после сна и кормления).
- Реже одевайте подгузники, чтобы создалось неприятное ощущение от сырых штанов, при этом говорите, что надо было сделать это в горшок (показывая).
- Приучайте к горшку в теплое время года.
- Местоположение горшка должно быть стабильным.
- Обязательно хвалите малыша за использование горшка по назначению.
- Давайте ему возможность малышу уединиться на горшке.