

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 170
620017 г. Екатеринбург, ул. Краснофлотцев, 16; т. 300-28-77

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МАДОУ детский сад № 170
Протокол № 1
от «28» ноября 2016 г

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующим
МАДОУ детский сад № 170
И.О.А. Цурган
Приказ № 1
от «29» ноября 2016 г



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении санитарно-гигиенических, профилактических и
оздоровительных мероприятий, обучении и воспитании
в сфере охраны здоровья воспитанников
МАДОУ детский сад № 170

Екатеринбург, 2016 год

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение «О проведении санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучении и воспитании в сфере охраны здоровья воспитанников МАДОУ детский сад № 170» (далее Положение) разработано в соответствии с федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральными требованиями к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников, утверждёнными приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.12.2010г. № 2106; СанПин» 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»; Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утв. Приказом Министерства образования и науки от 17 октября 2013г. № 1155); Уставом МАДОУ детский сад № 170 (далее – МАДОУ).

Настоящее Положение представляет собой систему необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья воспитанников.

Настоящее Положение устанавливает единый порядок проведения санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучения и воспитания в сфере охраны здоровья воспитанников МАДОУ.

1.2. Основная цель – обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего охрану и укрепление здоровья воспитанников МАДОУ.

Задачи:

- использование оздоровительных методик, систематическое и качественное их обновление;
- сочетание психолого-педагогических подходов с профилактическими и диагностическими мероприятиями;
- создание оздоровительного микросоциума в МАДОУ;
- формирование у воспитанников представлений о роли здоровья в жизни человека, потребности быть здоровым, вести здоровый образ жизни и владеть средствами сохранения и укрепления своего здоровья;
- организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов по реализации здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе;
- информационное обеспечение всех участников образовательного процесса (педагогов, воспитанников, родителей) по вопросам здоровья и здорового образа жизни.

1.3. Настоящее положение утверждается приказом заведующего МАДОУ и является обязательным для исполнения всеми сотрудниками.

1.4. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом и принимаются на его заседании.

1.5. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2.Санитарно-гигиенические мероприятия

№ п/п	Мероприятие	Срок исполнения	Ответственный
1	Проведение Программы производственного контроля	в соответствии с Программой производственного контроля	заведующий
2	Соблюдение режима проветривания и кварцевания	постоянно	зам. зав. по ВМР, воспитатели, специалисты, младшие воспитатели
3	Соблюдение требований, предъявляемых к мебели (ростовая группа) в МАДОУ	постоянно	заведующий, зам. зав. по ВМР, воспитатели
4	Соблюдение требований, предъявляемых к территории МАДОУ, прогулочному участку (санитарное состояние, оборудование)	постоянно	заведующий, зам. зав. по ВМР, зав.хозяйством, воспитатели, младшие воспитатели
5	Соблюдение требований, предъявляемых к санитарно-техническому оборудованию	постоянно	заведующий, зам. зав. по ВМР, зав.хозяйством, воспитатели
6	Соблюдение требований, предъявляемых к игрушкам	постоянно	заведующий, зам. зав. по ВМР, зав.хозяйством, воспитатели
7	Соблюдение требований, предъявляемых к физкультурному оборудованию	постоянно	заведующий, зам. зав. по ВМР, зав.хозяйством, воспитатели
8	Соблюдение режима дня в МАДОУ	постоянно	зам. зав. по ВМР, воспитатели
9	Соблюдение персоналом личной гигиены, ведение «Журнала здоровья»	постоянно	медицинский работник
10	Соблюдение детьми личной гигиены	постоянно	зам. зав. по ВМР, воспитатели
11	Соблюдение гигиены питания (гигиенические требования к доставке пищевых продуктов,	постоянно	зав.хозяйством, зам. зав. по ВМР, воспитатели, младшие

	приготовлению пищи, гигиенические требования при выдаче и доставке готовой пищи в группы, раздаче пищи детям, соблюдение гигиенических требований к уходу за посудой)		воспитатели
12	Соблюдение гигиенических требований к санитарному содержанию помещений МАДОУ	постоянно	заведующий, зав. хозяйством, младшие воспитатели
13	Профилактические мероприятия по предотвращению и распространению заболеваний	постоянно	зам. зав. по ВМР, воспитатели

3. Профилактические и оздоровительные мероприятия

3.1. Проведение специальных закаливающих процедур

№ п/п	Закаливающие мероприятия	Периодичность. Температурный режим
1	Прием на воздухе (3-7 лет)	Ежедневно в летний период
2	Утренняя гимнастика (3-7 лет)	Ежедневно, 6-10 минут
3	Прогулки (подвижные игры, упражнения) (3-7 лет)	Ежедневно (2 раза в день)
4	Физкультурные занятия (3-7 лет)	3 раза в неделю. Младшая группа – 15 минут Средняя группа – 20 минут Старшая группа – 25 минут (1р. на улице) Подготовительная группа – 30 мин. (1р. на улице)
5	Проветривание (все помещения МАДОУ)	Сквозное – 2 раза в день, в течении 5-10 минут, до +14 - +16°C; Одностороннее летом.
6	Воздушно-температурный режим: - в группе - в спальне	Ежедневно + 18...+20°C + 16...+18°C
7	Одежда в группе	Облегченная
8	Воздушные ванны (3-7 лет)	22°C - 20°C 5-10 минут

3.2. Система оздоровительно-профилактических мероприятий

№ п/п	Мероприятия	Возрастные группы	Периодичность	Ответственные
1	Оценка уровня развития и состояния здоровья детей	во всех возрастных группах	раз в год	зам. зав. по ВМР, воспитатели, мед.работник
<i>Двигательная активность</i>				
2	Утренняя гимнастика	Все группы	ежедневно	воспитатели
3	Физкультурные занятия: - в зале; - на улице в летний период	все группы	3 раза в неделю	воспитатели
4	Подвижные игры	все группы	2 раза в день	воспитатели
5	Гимнастика после дневного сна	все группы	ежедневно	воспитатели
6	Специально организованная дозированная ходьба на прогулках	все группы	ежедневно	воспитатели
7	Элементы спортивных упражнений	старшая, подготовительная группы	2 раза в день	воспитатели
8	Активный отдых: -спортивный досуг -физкультурный досуг	все группы	1 раз в месяц	воспитатели
9	Физкультурные (спортивные) праздники	все группы	2 раза в год	воспитатели, музыкальный руководитель
10	Неделя здоровья	все группы	2 раза в год (зима/лето)	воспитатели, музыкальный руководитель
<i>Профилактические мероприятия</i>				
1	Подготовительный период	все группы	сентябрь – октябрь	мед. работник

1.1.	Витаминотерапия – витаминизация блюд			
1.2.	Натуропатия – сезонное питание, дыхательная гимнастика			
2	Период повышенной заболеваемости	все группы	ноябрь – декабрь	мед. работник, воспитатели, родители
2.1.	Лекарственная терапия – оксолиновая мазь в нос			
2.2.	Натуропатия – чесночные бусы			
2.3.	Санэпидрежим – жесткий режим проветривания, влажные уборки, кварцевание			воспитатели, младшие воспитатели
3	Период реабилитации и подготовки к распространению гриппа	все группы	декабрь - февраль	мед. работник
3.1.	Адаптогены - шиповник			
4	Период гриппа	все группы	март – апрель	мед. работник, воспитатели, родители, младшие воспитатели
4.1.	Натуропатия – Чесночные бусы			
4.2.	Санэпидрежим – жесткий режим проветривания, влажные уборки, кварцевание			
5	Период реабилитации и подготовки к новому повышению заболеваемости	все группы	апрель - май	мед. работник
5.1.	Натуропатия –			

	сезонное питание, дыхательная гимнастика			
6	Период повышения заболеваемости	все группы	май	мед. работник, воспитатели, родители, младшие воспитатели
6.1.	Натуропатия – Чесночные бусы, дыхательная гимнастики			
6.2.	Санэпидрежим – жесткий режим проветривания, влажные уборки, кварцевание			
7	Период летней оздоровительной работы	все группы	июнь-август	воспитатели
7.1.	Использование естественных сил природы			
<i>Закаливание</i>				
1	Контрастные воздушные ванны	все группы	после дневного сна	воспитатели
2	Ходьба босиком. Использование разнофактурных дорожек			
3	Мытье рук, лица. В летний период – ног.		несколько раз в день	

№ п/п	Мероприятие	Периодичность
1	Проведение предварительных и периодических медосмотров сотрудников	по графику
2	Проведение предварительных и периодических медосмотров воспитанников	по графику
3	Проведение вакцинации сотрудников	по графику
4	Проведение вакцинации воспитанников	по графику
5	Мониторинг здоровья воспитанников	ежедневно
6	Анализ заболеваемости воспитанников	1 раз в квартал
7	Мониторинг физического развития	2 раза в год

	воспитанников	(сентябрь, май)
8	Лабораторное обследование детей	1 раз в год по графику
9	Диспансеризация детей	по графику
10	Осмотр детей на педикулез	ежедневно
11	Дыхательная гимнастика в игровой форме	ежедневно
12	Гимнастика для расслабления мышц глаза	ежедневно
13	Корригирующая гимнастика	ежедневно
14	Пальчиковая гимнастика	ежедневно
15	Артикуляционная гимнастика	ежедневно
16	Оздоровительные мероприятия в летний период (закаливание, солнечные ванны)	июнь - август
17	Рациональное питание, соблюдение нормативов по питанию	ежедневно
18	Витаминоизация третьего блюда	осень, зима, весна
19	Введение витаминизированного второго завтрака (сок, фрукты)	ежедневно

3.3. Мероприятия по сохранению психического здоровья

№ п/п	Мероприятие	Периодичность	Ответственный
1	Создание условий для успешной адаптации	ежедневно	зам.зав. по ВМР, воспитатели
2	Музыкальное сопровождение режимных моментов	ежедневно	воспитатели
3	Игры на формирование положительных взаимоотношений в группе	ежедневно	воспитатели
4	Организация микроклимата психологического комфорта в группе	ежедневно	воспитатели, младшие воспитатели

4. Обучение и воспитание в сфере охраны здоровья

4.1. Работа с воспитанниками

№ п/п	Мероприятие	Периодичность
1	Беседы с детьми о здоровье и здоровом образе жизни	ежедневно
2	Интегрированные оздоровительные занятия	в соответствии ООП ДО МАДОУ
3	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для детей	постоянно

4.2. Работа с сотрудниками

№ п/п	Мероприятие	Периодичность	Ответственный
-------	-------------	---------------	---------------

1	Консультации для воспитателей по физическому воспитанию детей: режиму дня, правильному рациональному питанию, закаливанию, оздоровлению.	в течение года	заведующий, зам.зав.по ВМР
2	Рассмотрение вопросов возрастной физиологии и психологии	1 раз в квартал	заведующий, зам.зав.по ВМР
3	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для работников МАДОУ	постоянно	зам.зав.по ВМР
4	Консультация для всех специалистов: «Выполнение режима дня и индивидуальный подход к детям – залог успешной работы по снижению заболеваемости».	октябрь	заведующий, зам.зав.по ВМР
5	Педагогический совет, посвященный вопросам оздоровления	согласно годовому плану	заведующий, зам.зав.по ВМР
6	Собрание трудового коллектива на тему «Профилактика простудных заболеваний»	ноябрь	заведующий, зам.зав.по ВМР
7	Проведение инструктажа «Оказание первой медицинской помощи»	2 раза в год	заведующий, зам.зав.по ВМР

4.3. Работа с родителями

№ п/п	Мероприятие	Периодичность
1	Родительские собрания, рассматривающие вопросы формирования здоровья	согласно годовому плану
2	Консультации, практикумы для родителей, знакомящие с новыми методами оздоровления	согласно годовому плану
3	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для родителей	1 раз в месяц
4	Размещение информации на официальном сайте МАДОУ	1 раз в месяц
5	Проведение совместно с родителями досугов «День здоровья», «Олимпиада».	согласно годовому плану

Прошито и пронумеровано 9 лист (ов)
Заведующий МАДОУ детский сад № 170
Цурган О.А. / *[подпись]*
«29» *[подпись]* 20 16 г.

