

Департамент образования администрации города Екатеринбурга  
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 170  
(МАДОУ детский сад № 170)

ул. Краснофлотцев, д.16, Екатеринбург, Свердловская область, 620017  
Телефон / факс: (343) 300-28- 77, E-mail: [madouds170@mail.ru](mailto:madouds170@mail.ru)

Принят на педагогическом совете  
Протокол № 1  
от «26» августа 2024 г.



Утвержден:  
и.о. заведующего  
МАДОУ детский сад № 170  
Н.М. Кудрина  
«26» августа 2024 г.

**Учебный план**  
**непрерывной образовательной деятельности**  
**детей по реализации основной общеобразовательной программы –**  
**образовательной программы дошкольного образования**  
**МАДОУ детский сад № 170**  
**на 2024 – 2025 учебный год**

Екатеринбург

## Пояснительная записка

### Нормативные основания формирования учебного плана

Учебный план разработан на основе нормативных правовых документов:

- Закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 N 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 N 30384);
- Письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования»;
- Устава МАДОУ № 170.

### Концептуальные основания, положенные в основу учебного плана:

В основе разработки учебного плана в его обязательной части – учебно-методический комплект основной образовательной программы дошкольного образования.

Данный выбор программно-методического комплекта обеспечивает целостное и разностороннее развитие детей дошкольного возраста, их личностное, социальное, эмоциональное, когнитивное и физическое развитие с учетом индивидуальных возможностей и ограничений в условиях новой социокультурной ситуации развития детства, соответствующее требованиям современного общества и государства к качеству дошкольного образования по образовательным областям:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

В структуре учебного плана учтены особенности организации непрерывной образовательной деятельности с детьми групп общеразвивающей, комбинированной направленности, раннего и дошкольного возраста.

Количество и продолжительность непрерывной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с перечнем образовательных областей ФГОС ДО, объема времени, отводимого на проведение образовательной деятельности с детьми, при этом данное распределение не является жестко регламентированным и предусматривает возможность интеграции.

Учебный год (образовательный период) в соответствии с календарным учебным графиком ДОУ устанавливается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели, обеспечивая 10,5-ти часовое пребывание воспитанников в ДОУ с 7.30 до 18.00.

В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений. Выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, не превышает 40%. Часть, формируемая участниками образовательных отношений сформирована в соответствии с выбранными участниками образовательных отношений парциальными, авторскими образовательными программами. Каждая из парциальных программ является взаимодополняющей для реализации задач образовательных областей:

Содержание образовательной деятельности по освоению детьми образовательных областей «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие» отражено в расписании непрерывной образовательной деятельности.

### **Характеристика структуры учебного плана**

Учебный план сформирован в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями:

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в возрастных группах от 3 до 4 лет и от 4 до 5 лет не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в возрастных группах от 5 до 6 лет и от 6 до 7 лет – не более 45 минут и 90 минут соответственно.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

## Организованная образовательная деятельность

Образовательная область	Вид деятельности	Периодичность НОД			
		Группа раннего возраста (ясли) (2 – 3 года)	Вторая Младшая группа (3 – 4 года)	Средняя группа (4 – 5 лет)	Подготовительная к школе группа (6 – 7 лет)
<b>РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ</b>	Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	1 раз в неделю
	Обучение грамоте				1 раз в неделю
<b>ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ</b>	Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
	Ознакомление с природой / ознакомление с окружающим миром (чередуются)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
<b>ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ</b>	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
	Аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
	Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ</b>	Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Физическая культура на улице	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю

Утренняя физкультурная деятельность в режиме «Минута здоровья»

	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурство	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулка	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельные игры и деятельность детей	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно



## Расписание НОД в группах

Группа	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	9.00 - 9.10	Музыка	9.00 - 9.10	Физическая культура (зал)	9.00 - 9.10	Музыка	9.00 - 9.10	Физическая культура (зал)	9.00 - 9.10	Физическая культура (зал)
<b>ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА</b> (ясли) №1	9.40 - 9.50	Развитие речи	9.40 - 9.50	Формирование элементарных математических представлений	9.40 - 9.50	Ознакомление с природой / ознакомление с окружающим миром (чередуются)	9.40 - 9.50	Развитие речи	9.40 - 9.50	Рисование
	9.00 - 9.15	Лепка / Аппликация	9.00 - 9.15	Формирование элементарных математических представлений	9.00 - 9.15	Ознакомление с природой / ознакомление с окружающим миром (чередуются)	9.00 - 9.15	Развитие речи	9.00 - 9.15	Рисование
<b>ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА</b> №4	9.35 - 9.50	Музыка	9.35 - 9.50	Физическая культура (зал)	9.35 - 9.50	Музыка	9.35 - 9.50	Физическая культура (зал)	9.35 - 9.50	Физическая культура (зал)
	9.00 - 9.20	Развитие речи	9.00 - 9.20	Лепка / Аппликация	9.00 - 9.20	Формирование элементарных математических представлений	9.00 - 9.20	Рисование	9.00 - 9.20	Ознакомление с природой / ознакомление с окружающим миром (чередуются)
<b>СРЕДНЯЯ ГРУППА</b> №2	9.30 - 9.50	Рисование	10.00 - 10.20	Физическая культура (зал)	10.00 - 10.20	Музыка	10.00 - 10.20	Физическая культура (зал)	9.30 - 9.50	Развитие речи
	10.00 - 10.20	Музыка							10.00 - 10.20	Физическая культура (на улице)





ул. Краснофлотцев, д.16, Екатеринбург, Свердловская область, 620017  
Телефон / факс: (343) 300-28- 77, E-mail: [madouds170@mail.ru](mailto:madouds170@mail.ru)

Принят на педагогическом совете  
Протокол № 1  
от «26» августа 2024 г.



Утвержден:  
и.о. заведующего  
МАДОУ детский сад № 170  
Н.М. Кудрина  
«26» августа 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ НЕПРЕРЫВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА (ЯСЛИ) № 1  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
на 2024 – 2025 учебный год**

День недели	Время	Виды организованной деятельности
Понедельник	9.00 - 9.10	Музыка
	9.40 – 9.50	Развитие речи
Вторник	9.00 - 9.10	Физическая культура (зал)
	9.40 – 9.50	Формирование элементарных математических представлений
Среда	9.00 - 9.10	Музыка
	9.40 – 9.50	Ознакомление с природой / ознакомление с окружающим миром (чередуются)
Четверг	9.00 - 9.10	Физическая культура (зал)
	9.40 – 9.50	Развитие речи
Пятница	9.00 - 9.10	Физическая культура (зал)
	9.40 – 9.50	Рисование

**Примечание:**

Чтение художественной литературы ежедневно, в соответствии с темой периода и планом его реализации, в свободное время. Чтение перед сном ежедневно в целях успокоения детского организма.

Восприятие художественной литературы и фольклора, конструирование, самообслуживание и элементарный бытовой труд осуществляется в ходе образовательной деятельности с детьми в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.

ул. Краснофлотцев, д.16, Екатеринбург, Свердловская область, 620017  
Телефон / факс: (343) 300-28- 77, E-mail: [madouds170@mail.ru](mailto:madouds170@mail.ru)

Принят на педагогическом совете  
Протокол № 1  
от «26» августа 2024 г.



Утвержден:  
и.о. заведующего  
МАДОУ детский сад № 170  
Н.М. Кудрина  
«26» августа 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ НЕПРЕРЫВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 4 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ  
НАПРАВЛЕННОСТИ  
на 2024 – 2025 учебный год**

День недели	Время	Виды организованной деятельности
Понедельник	9.00 - 9.15	Лепка /Аппликация
	9.35 – 09.50	Музыка
Вторник	9.00 - 9.15	Формирование элементарных математических представлений
	9.35 – 09.50	Физическая культура (зал)
Среда	9.00 - 9.15	Ознакомление с природой / ознакомление с окружающим миром (чередуются)
	9.35 – 09.50	Музыка
Четверг	9.00 - 9.15	Развитие речи
	9.35 – 09.50	Физическая культура (зал)
Пятница	9.00 - 9.15	Рисование
	9.35 – 09.50	Физическая культура (зал)

**Примечание:**

Чтение художественной литературы ежедневно, в соответствии с темой периода и планом его реализации, в свободное время. Чтение перед сном ежедневно в целях успокоения детского организма.

Восприятие художественной литературы и фольклора, конструирование, самообслуживание и элементарный бытовой труд осуществляется в ходе образовательной деятельности с детьми в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.

Принят на педагогическом совете  
Протокол № 1  
от «26» августа 2024 г.



Утвержден:  
и.о. заведующего  
МАДОУ детский сад № 170  
Н.М. Кудрина  
«26» августа 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ НЕПРЕРЫВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 2 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
на 2024 – 2025 учебный год**

Дни недели	Время	Виды организованной деятельности
Понедельник	9.00 - 9.20	Развитие речи
	9.30 – 09.50	Рисование
	10.00 - 10.20	Музыка
Вторник	9.00 - 9.20	Лепка /Аппликация
	10.00 - 10.20	Физическая культура (зал)
Среда	9.00 - 9.20	Формирование элементарных математических представлений
	10.00 - 10.20	Музыка
Четверг	9.00 - 9.20	Рисование
	10.00 - 10.20	Физическая культура (зал)
Пятница	9.00 - 9.20	Ознакомление с природой / ознакомление с окружающим миром (чередуются)
	9.30 - 09.50	Развитие речи
	10.00 - 10.20	Физическая культура (на улице)

**Примечание:**

Чтение художественной литературы ежедневно, в соответствии с темой периода и планом его реализации, в свободное время. Чтение перед сном ежедневно в целях успокоения детского организма.

Восприятие художественной литературы и фольклора, конструирование, самообслуживание и элементарный бытовой труд осуществляется в ходе образовательной деятельности с детьми в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.

После ухода детей из детского сада, родителям рекомендовано осуществлять вечернюю прогулку с детьми не менее 1 часа.

Департамент образования администрации города Екатеринбурга  
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 170  
(МАДОУ детский сад № 170)

ул. Краснофлотцев, д.16, Екатеринбург, Свердловская область, 620017  
Телефон / факс: (343) 300-28- 77, E-mail: [madouds170@mail.ru](mailto:madouds170@mail.ru)

Принят на педагогическом совете  
Протокол № 1  
от «26» августа 2024 г.



Утвержден:  
и.о. заведующего  
МАДОУ детский сад № 170  
Н.М. Кудрина  
«26» августа 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ НЕПРЕРЫВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В  
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ № 3  
на 2024 – 2025 учебный год**

Дни недели	Время	Виды организованной деятельности
Понедельник	9.00 - 9.30	Ознакомление с природой
	9.40 - 10.10	Развитие речи
	16.00 - 16.30	Музыка
Вторник	9.00 - 9.30	Формирование элементарных математических представлений
	09.40 – 10.10	Рисование
	16.00 - 16.30	Физическая культура (зал)
Среда	9.00 - 9.30	Обучение грамоте
	9.40 - 10.10	Развитие речи
	16.00 - 16.30	Музыка
Четверг	9.00 - 9.30	Формирование элементарных математических представлений
	9.40 - 10.10	Лепка /Аппликация
	16.00 - 16.30	Физическая культура (зал)
Пятница	9.00 - 9.30	Ознакомление с окружающим миром
	9.40 - 10.10	Рисование
	16.00 - 16.30	Физическая культура (на прогулке)

**Примечание:**

Чтение художественной литературы ежедневно, в соответствии с темой периода и планом его реализации, в свободное время. Чтение перед сном ежедневно в целях успокоения детского организма.

Восприятие художественной литературы и фольклора, конструирование, самообслуживание и элементарный бытовой труд осуществляется в ходе образовательной деятельности с детьми в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 354826721861007314005244193538180691788880711840

Владелец Кудрина Надежда Михайловна

Действителен с 20.10.2023 по 19.10.2024