

Департамент образования администрации города Екатеринбурга
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 170
(МАДОУ детский сад № 170)

ул. Краснофлотцев, д.16, Екатеринбург, Свердловская область, 620017
Телефон / факс: (343) 300-28- 77, E-mail: madouds170@mail.ru

Принят на педагогическом совете
Протокол № 1
от «26» августа 2025 г.



Утвержден:
Заведующий

МАДОУ детский сад № 170
Н.М. Кудрина
«26» августа 2025 г.

Учебный план
непрерывной образовательной деятельности
детей по реализации основной общеобразовательной программы –
образовательной программы дошкольного образования
МАДОУ детский сад № 170
на 2025 – 2026 учебный год

Екатеринбург

Пояснительная записка

Нормативные основания формирования учебного плана

Учебный план разработан на основе нормативных правовых документов:

- Закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 N 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 N 30384);
- Письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования»;
- Устав МАДОУ № 170.

Концептуальные основания, положенные в основу учебного плана:

В основе разработки учебного плана в его обязательной части – учебно-методический комплект основной образовательной программы дошкольного образования.

Данный выбор программно-методического комплекта обеспечивает целостное и разностороннее развитие детей дошкольного возраста, их личностное, социальное, эмоциональное, когнитивное и физическое развитие с учетом индивидуальных возможностей и ограничений в условиях новой социокультурной ситуации развития детства, соответствующее требованиям современного общества и государства к качеству дошкольного образования по образовательным областям:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

В структуре учебного плана учтены особенности организации непрерывной образовательной деятельности с детьми групп общеразвивающей, комбинированной направленности, раннего и дошкольного возраста.

Количество и продолжительность непрерывной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с перечнем образовательных областей ФГОС ДО, объема времени, отводимого на проведение образовательной деятельности с детьми, при этом данное распределение не является жестко регламентированным и предусматривает возможность интеграции.

Учебный год (образовательный период) в соответствии с календарным учебным графиком ДОУ устанавливается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели, обеспечивая 10,5-ти часовое пребывание воспитанников в ДОУ с 7.30 до 18.00.

В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений. Выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, не превышает 40%. Часть, формируемая участниками образовательных отношений сформирована в соответствии с выбранными участниками образовательных отношений парциальными, авторскими образовательными программами. Каждая из парциальных программ является взаимодополняющей для реализации задач образовательных областей:

Содержание образовательной деятельности по освоению детьми образовательных областей «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие» отражено в расписании непрерывной образовательной деятельности.

Характеристика структуры учебного плана

Учебный план сформирован в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями:

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в возрастных группах от 3 до 4 лет и от 4 до 5 лет не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в возрастных группах от 5 до 6 лет и от 6 до 7 лет – не более 45 минут и 90 минут соответственно.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Учебный план

Организованная образовательная деятельность

Образовательная область	Вид деятельности	Периодичность НОД			
		Группа раннего возраста (ясли) (2 – 3 года)	Вторая младшая группа (3 – 4 года)	Средняя группа (4 - 5 лет)	Старшая группа (5 - 6 лет)
РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ	Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
	Обучение грамоте	-	-	-	-
ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ	Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Ознакомление с природой / ознакомление с окружающим миром (чередуются)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
	Аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
	Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ	Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Физическая культура на улице	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурство	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулка	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельные игры и деятельность детей	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Департамент образования администрации города Екатеринбурга
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 170
(МАДОУ детский сад № 170)

ул. Краснофлотцев, д.16, Екатеринбург, Свердловская область, 620017
Телефон / факс: (343) 300-28- 77, E-mail: madouds170@mail.ru

Принят на педагогическом совете
Протокол № 1
от «26» августа 2025 г.



Утвержден:
Заведующий

МАДОУ детский сад № 170
Н.М. Кудрина
«26» августа 2025 г.

Календарный учебный график на 2025 - 2026 учебный год

№ п/п	Содержание		
1.	Режим работы МАДОУ	Рабочие дни	Понедельник - пятница
		Выходные дни	Суббота - воскресенье
		Часы работы	7.30 – 18.00
2.	Количество возрастных групп	Группа раннего возраста	1
		Средняя группа	1
		Старшая группа	1
		Подготовительная группа	1
3.	Продолжительность учебного года	Начало учебного года	01.09.2025
		Окончание учебного года	31.05.2026
4.	Количество недель в учебном году (продолжительность учебного года)	38 недель	
5.	Сроки проведения каникул	Зимние каникулы	-
		Летние каникулы (ЛОП)	01.06.2026 – 31.08.2026
6.	Выходные и праздничные дни	02.11.2025-04.11.2025 День народного единства, 31.12.2025 – 11.01.2026 Новогодние каникулы, 21.02.2026-23.02.2026 День защитника Отечества, 07.03.2026 – 09.03.2026 Международный женский день, 01.05.2026 – 03.05.2026 День труда, 09.05.2026 – 11.05.2026 День Победы, 12.06.2026-14.06.2026 День России	
7.	Сроки проведения педагогического мониторинга	Вводный	15.09.2025 – 30.09.2025
		Итоговый	15.05.2026 – 29.05.2026

Примечание:

В летний оздоровительный период дети посещают дошкольное учреждение. Учебные занятия не проводятся. Проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

Организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, а также увеличивается продолжительность прогулок.

Организация режима пребывания детей в МАДОУ детский сад № 170

Виды жизнедеятельности	Группа раннего возраста (2 – 3 года)		Вторая младшая группа (3 – 4 года)		Средняя группа (4 – 5 лет)		Старшая группа (5 – 6 лет)	
	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.15	45 мин	7.30 – 8.15	45 мин	7.30 – 8.10	40 мин	7.30 – 8.10	40 мин
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20	5 мин	8.15 – 8.20	5 мин	8.10 – 8.20	10 мин	8.10 – 8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	30 мин	8.20 – 8.50	30 мин	8.20 – 8.50	30 мин	8.20 – 8.50	30 мин
Двигательная активность, подготовка к НОД	8.50 – 9.00	10 мин	8.50 – 9.00	10 мин	8.50 – 9.00	10 мин	8.50 – 9.00	10 мин
НОД (включая перерывы не менее 10 мин.)	9.00 – 09.50	50 мин	9.00 – 09.50	50 мин	9.00 – 9.50	50 мин	9.00 – 10.00 10.40 – 11.05	1 час 25 мин
Второй завтрак	9.50 – 10.00	10 мин	9.50 – 10.00	10 мин	10.00 – 10.10	10 мин	10.00 – 10.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30	1 час 30 мин	10.00 – 11.30	1 час 30 мин	10.10 – 11.40	1 час 30 мин	10.10 – 11.40	1 час 30 мин
Обед	11.30 – 12.00	30 мин	11.30 – 12.00	30 мин	11.40 – 12.00	20 мин	11.40 – 12.00	20 мин
Дневной сон	12.00 – 15.00	3 часа	12.00 – 15.00	3 часа	12.00 – 15.00	3 часа	12.00 – 15.00	3 часа
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30	30 мин	15.00 – 15.30	30 мин	15.00 – 15.30	30 мин	15.00 – 15.30	30 мин
Полдник	15.30 – 16.00	30 мин	15.30 – 16.00	30 мин	15.30 – 16.00	30 мин	15.30 – 16.00	30 мин
Игровая, познавательная и продуктивная деятельность	16.00 – 16.30	30 мин	16.00 – 16.30	30 мин	16.00 – 16.30	30 мин	16.00 – 16.30	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00	1 час 30 мин	16.30 – 18.00	1 час 30 мин	16.30 – 18.00	1 час 30 мин	16.30 – 18.00	1 час 30 мин
Самостоятельная деятельность детей, уход домой								

Расписание НОД в группах

Группа	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	9.00 - 9.10	Музыка	9.00 - 9.10	Физическая культура	9.00 - 9.10	Музыка	9.00 - 9.10	Физическая культура	9.00 - 9.10	Физическая культура
ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА (ясли) № 4	9.30 - 9.40	Развитие речи	9.30 - 9.40	Формирование элементарных математических представлений	9.30 - 9.40	Ознакомление с природой / Ознакомление с окружающим миром (чередуются)	9.30 - 9.40	Развитие речи	9.30 - 9.40	Рисование
	9.00 - 9.15	Лепка / Аппликация	9.00 - 9.15	Музыка	9.00 - 9.15	Ознакомление с природой / Ознакомление с окружающим миром (чередуются)	9.00 - 9.15	Музыка	9.00 - 9.15	Рисование
	9.35 - 9.50	Физическая культура	9.35 - 9.50	Формирование элементарных математических представлений	9.35 - 9.50	Физическая культура	9.35 - 9.50	Развитие речи	9.35 - 9.50	Физическая культура
СРЕДНЯЯ ГРУППА №2	9.00 - 9.20	Рисование	9.00 - 9.20	Формирование элементарных математических представлений	9.00 - 9.20	Лепка/Аппликация	9.00 - 9.20	Развитие речи	9.00 - 9.20	Ознакомление с природой / Ознакомление с окружающим миром (чередуются)
	9.30 - 9.50	Музыка	9.30 - 9.50	Физическая культура	9.30 - 9.50	Музыка	9.30 - 9.50	Физическая культура	9.30 - 9.50	Физическая культура

СТАРШАЯ ГРУППА №3	9.00 - 9.25	Развитие речи	9.00 – 9.25	Лепка/ Аппликация	9.00 - 9.25	Формирование элементарных математических представлений	9.00 - 9.25	Рисование	9.00 - 9.25	Ознакомление с природой / Ознакомление с окружающим миром (чередуются)
	9.35 – 10.00	Рисование	9.35 – 10.00	Музыка	9.35 – 10.00	Ознакомление с природой / Ознакомление с окружающим миром (чередуются)	9.35 - 10.00	Музыка	9.35 - 10.00	Развитие речи
	10.40 – 11.05	Физическая культура			10.40 – 11.05	Физическая культура			10.40 - 11.05	Физическая культура

ул. Краснофлотцев, д.16, Екатеринбург, Свердловская область, 620017
Телефон / факс: (343) 300-28- 77, E-mail: madouds170@mail.ru

Принят на педагогическом совете
Протокол № 1
от «26» августа 2025 г.



Утвержден:
Заведующий
МАДОУ детский сад № 170
Н.М. Кудрина
«26» августа 2025 г.

**РАСПИСАНИЕ НЕПРЕРЫВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 2 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
на 2025 – 2026 учебный год**

Дни недели	Время	Виды организованной деятельности
Понедельник	9.00 - 9.20	Рисование
	9.30 – 09.50	Музыка
Вторник	9.00 - 9.20	Формирование элементарных математических представлений
	9.30 - 9.50	Физическая культура
Среда	9.00 - 9.20	Лепка /Аппликация
	9.30 - 9.50	Музыка
Четверг	9.00 - 9.20	Развитие речи
	9.30 - 9.50	Физическая культура
Пятница	9.00 - 9.20	Ознакомление с природой / Ознакомление с окружающим миром (чередуются)
	9.30 - 09.50	Физическая культура

Примечание:

Чтение художественной литературы ежедневно, в соответствии с темой периода и планом его реализации, в свободное время. Чтение перед сном ежедневно в целях успокоения детского организма.

Восприятие художественной литературы и фольклора, конструирование, самообслуживание и элементарный бытовой труд осуществляется в ходе образовательной деятельности с детьми в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.

После ухода детей из детского сада, родителям рекомендовано осуществлять вечернюю прогулку с детьми не менее 1 часа.

Принят на педагогическом совете
Протокол № 1
от «26» августа 2025 г.



Утвержден:
Заведующий
МАДОУ детский сад № 170
Н.М. Кудрина
«26» августа 2025 г.

**РАСПИСАНИЕ НЕПРЕРЫВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В
СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 3
на 2025 – 2026 учебный год**

Дни недели	Время	Виды организованной деятельности
Понедельник	9.00 - 9.25	Развитие речи
	9.35 - 10.00	Рисование
	10.40 - 11.05	Физическая культура
Вторник	9.00 - 9.25	Лепка /Аппликация
	9.35 – 10.00	Музыка
Среда	9.00 - 9.25	Формирование элементарных математических представлений
	9.35 - 10.00	Ознакомление с природой / Ознакомление с окружающим миром (чередуются)
	10.40 - 11.05	Физическая культура
Четверг	9.00 - 9.25	Рисование
	9.35 - 10.00	Музыка
Пятница	9.00 - 9.25	Ознакомление с природой / Ознакомление с окружающим миром (чередуются)
	9.35 - 10.00	Развитие речи
	10.40 – 11.05	Физическая культура

Примечание:

Чтение художественной литературы ежедневно, в соответствии с темой периода и планом его реализации, в свободное время. Чтение перед сном ежедневно в целях успокоения детского организма.

Восприятие художественной литературы и фольклора, конструирование, самообслуживание и элементарный бытовой труд осуществляется в ходе образовательной деятельности с детьми в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.

ул. Краснофлотцев, д.16, Екатеринбург, Свердловская область, 620017
Телефон / факс: (343) 300-28- 77, E-mail: madou170@mail.ru

Принят на педагогическом совете
Протокол № 1
от «26» августа 2025 г.



Утвержден:
Заведующий
МАДОУ детский сад № 170
Н.М. Кудрина
«26» августа 2025 г.

**РАСПИСАНИЕ НЕПРЕРЫВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА (ЯСЛИ) № 4
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
на 2025 – 2026 учебный год**

День недели	Время	Виды организованной деятельности
Понедельник	9.00 - 9.10	Музыка
	9.30 – 9.40	Развитие речи
Вторник	9.00 - 9.10	Физическая культура
	9.30 – 9.40	Формирование элементарных математических представлений
Среда	9.00 - 9.10	Музыка
	9.30 – 9.40	Ознакомление с природой / Ознакомление с окружающим миром (чередуются)
Четверг	9.00 - 9.10	Физическая культура
	9.30 – 9.40	Развитие речи
Пятница	9.00 - 9.10	Физическая культура
	9.30 – 9.40	Рисование

Примечание:

Чтение художественной литературы ежедневно, в соответствии с темой периода и планом его реализации, в свободное время. Чтение перед сном ежедневно в целях успокоения детского организма.

Восприятие художественной литературы и фольклора, конструирование, самообслуживание и элементарный бытовой труд осуществляется в ходе образовательной деятельности с детьми в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.

ул. Краснофлотцев, д.16, Екатеринбург, Свердловская область, 620017

Телефон / факс: (343) 300-28- 77, E-mail: madouds170@mail.ru

Принят на педагогическом совете
Протокол № 1
от «26» августа 2025 г.



Утвержден:
Заведующий
МАДОУ детский сад № 170
Н.М. Кудрина
«26» августа 2025 г.

**РАСПИСАНИЕ НЕПРЕРЫВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 1 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ
на 2025 – 2026 учебный год**

День недели	Время	Виды организованной деятельности
Понедельник	9.00 - 9.15	Лепка /Аппликация
	9.35 – 09.50	Физическая культура
Вторник	9.00 - 9.15	Музыка
	9.35 – 09.50	Формирование элементарных математических представлений
Среда	9.00 - 9.15	Ознакомление с природой / Ознакомление с окружающим миром (чередуются)
	9.35 – 09.50	Физическая культура
Четверг	9.00 - 9.15	Музыка
	9.35 – 09.50	Развитие речи
Пятница	9.00 - 9.15	Рисование
	9.35 – 09.50	Физическая культура

Примечание:

Чтение художественной литературы ежедневно, в соответствии с темой периода и планом его реализации, в свободное время. Чтение перед сном ежедневно в целях успокоения детского организма.

Восприятие художественной литературы и фольклора, конструирование, самообслуживание и элементарный бытовой труд осуществляется в ходе образовательной деятельности с детьми в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908496
Владелец Кудрина Надежда Михайловна
Действителен с 15.10.2024 по 15.10.2025